

## Erasmus + mobilitás beszámoló (szakmai gyakorlat)

Város: Cagliari

Intézmény: Conservatorio di Cagliari „Giovanni Pierluigi da Palestrina”

Név: Vida Mónika Ruth

Időtartam: 2016.11.30-2017.08.15.

### Tippek kiutazóknak :

#### szálláskereséshez:

Ha valaki nem beszéli a célország nyelvét, érdemes az erasmus koordinátorok segítségét kérni lakáskeresésben. Nekem így lett szállásom, nagyon segítőkészek voltak odakint. Ha valaki tud az adott nyelven, egyedül is jól lehet keresni az ország ingatlanközvetítői honlapjain, mikor már jól tudtam olaszul, én is ezt használtam. (Személy szerint többször kellett lakást váltanom különböző okokból. Természetesen, a legkézenfekvőbb megoldás, ha van odakint rokon, ismerős, illetve ha néhány tanárral annyira jóban lesz az ember, néha még ingyen is lakhat náluk, mint például én az egyik tanárnál az utolsó két hónapban. ☺ ) Az egyedül lakás rettenetesen drága, ezért érdemes a több diákkal együttlakás lehetőségét választani.

#### étkezés:

Mivel inzulinrezisztenciás vagyok, elképesztően nagy nehézségekbe ütközött az étkezésem, hiszen Olaszországban szinte csak olyan dolog van, amit nem ehetek meg: tészta, pizza és hasonlók. Volt menzalehetőség, de ezzel én értelemszerűen nem tudtam élni. Egy idő után az ember a baráti társaságával járja körül a várost, így könnyen tudni fogja, hová érdemes elmenni... ha az embernek valamilyen intoleranciája van vagy speciális étrendre szorul, nem árt egy bőröndnyi ételt is becsomagolni, mert a szupermarketben aligha fogja kideríteni, mi is az ami a dobozban van, főleg ha nem beszéli az ország nyelvét – mint az elején én. Természetesen, óriási lehetőséget nyújt egy idegen ország érkezési kultúrája, ezeket a legjobb a helyiekkel kipróbálni, mint már említettem. Mi annyira szerencsések voltunk, hogy tanáraink ebben is partnereink voltak, így számos felejthetetlen élményre tettünk szert.

#### kedvenc helyek:

Túl sok mindent nem láttam, mert januártól amikor Cagliariiban voltam, kb. napi 14 órát dolgoztam. Egyébként egész Szardínia gyönyörű, lenyűgözőnek tartottam a templomokat, Cagliari óvárosát, és azt a pár tengerpartot ahová az utolsó két nap eljutottam. Volt olyan erasmusos diák kint, aki megszervezte, hogy körbe tudja utazni a szigetet. Amennyiben az ember nem olyan mint én, és tud nemet mondani bizonyos felkérésekre, akkor érdemes kiaknázni a helyben rejlő lehetőségeket, normális esetben egy Erasmusos pénz erre elég kell hogy legyen.

### érdekes helyek:

Végülis minden érdekes volt, amit láttam. Hogy mit találok annak, csak attól függ, mennyire tudom értékelni a dolgokat. Én pedig még a legkisebb pálmáját is tudtam. Nagyon szerettem, hogy nem volt olyan hideg, mint itthon :D

### banki ügyintézés:

Hatványozottan javaslom, hogy kiutazás előtt kérdezze meg mindenki jó alaposan a biztosítóját minden apró részletről... meg a bankját. Odakint nem érdemes készpénzt felvenni, mert iszonyat költséget számítanak fel rá a bankok. Vagy a kártyás fizetés, vagy eleve a készpénz kivitele ajánlott. Ha az ember sokáig van kint, jó ötlet lehet akár egy kinti számlaszám megnyitása, nyilván ez országtól függ hogy megéri-e, mert természetesen ha nagyon sok a számlavezetési költség, akkor ez az opció offos. Tehát a lényeg, hogy meg kell kérdezni valakit, aki nagyon tudja a dolgokat, ha lehet olyan nyelven, amelyet értünk is, mert olyan dolgok is fognak történni, amire az ember nem számít. Én sem gondoltam volna hogy egy hetet kórházban fogok tölteni, és hiába van biztosításom, mivel senki sem mondta, hogy kell egy egészségügyi kártya, majdnem milliót tartozás lett belőle. Ebben a kinti Erasmus koordinátorom óriási segítséget nyújtott, de senkinek sem kívánom, hogy ilyen helyzetbe kerüljön.

### egyetemi ügyintézési tapasztalatok:

A fogadó intézményben páratlanul segítőkészek voltak, minden gördülékenyen és szervezeten ment-ugyanakkor rendkívül flexibilisen. Viszont olaszok, és semmit sem tudnak határidőre teljesíteni. Nem baj, így szeretjük őket, még akkor is ha az itthoniak ezért engem szidnak meg.

### **Miért tetszik/miért nem tetszik a fogadó egyetemen?**

Nagyon jó volt a közeg, amiben dolgozhattam. Sokat tapasztaltam meg a tanításról, és arról, hogyan tudok a gyerekekkel dolgozni. Rengeteg hiányra ráébredtem mind a zenei életben, mind az emberekkel való bánásmódban, egészségügyben, ellátásban, empátiában, és ugyanakkor megtapasztaltam, milyen, amikor az embernek igaz barátai vannak, és igazán megbecsülik. Még egyszer hangsúlyozom: olyan, hogy nem tetszik, nem igazán van. Vagy felnyitom a szemem arra, ami jó, vagy hisztizek amiatt, ami nincs. Én az előbbi opciót választottam. Nem érdemes a rossz dolgokat számon tartani, hiszen annyi jó dolog van egy erasmusos lehetőségben, hogy még undok lakótársak, pofátlan tanárok, mogorva ügyintézők vagy éppen a rossz időjárás is eltörlődik amellel a jó mellett, aminek az ember részese lehet odakint. És mindenre van megoldás 😊

### **Milyen várható hasznot jelent majd a külföldön eltöltött időszak?**

Szakmailag nehéz erről nyilatkozni, mert egyedül nem volt egyáltalán időm gyakorolni, lévén szakmai gyakorlatot teljesítettem és ha éppen nem kísértem valakit hivatalos órán, akkor biztos hogy vagy egy énekessel gyakoroltam, vagy száz meg száz gyerekkel foglalkoztam az általános iskolában. Őszintén ez művészi fejlődésemhez nem nagyon járult hozzá, azonban emberileg nagyon hasznos és áldásos képességeket szereztem. Megtanultam olaszul, ami nagyon jó dolog, mert egyik olasz sem beszél angolul, (na jó az erasmusosokat kivéve...) és az emberi kapcsolataimban is rengeteget tapasztaltam.

A kint töltött időszak egyben lehetőséget nyújt arra is, hogy az ember önmagát is jobban megismerje, fényt derítsen arra, hogy ki is valójában, mik a motivációi, hogyan birkózik meg a problémákkal és a váratlan helyzetekkel. Nemutolsó sorban én itt jöttem rá, mi a valódi rendeltetésem, hivatásom és álmom. De erről majd máskor.

### **Összehasonlítva a Zeneakadémiánkkal, mi az előnyünk, mi a hátrányunk?**

Odakint egyértelműen többet segítettek minden elintézendő ügyemben. A színvonal kétségtelenül összehasonlíthatatlan a Zeneakadémiával, ugyanakkor nem tapasztaltam a furkálódást, és egymás kitérása helyett együttműködést és hihetetlen szeretetet éreztem, ahol mindenki egyesíti a képességeiből származó áldásokat és ott segít a másoknak, ahol csak tud.

Sok sikert minden leendő Erasmusosnak 😊